



選手コーススケジュール 2022.8

日付	曜日	特別練習 時間	スイムトレーニング 時間
1	月		18:45~21:00
2	火		休み
3	水		18:45~21:00
4	木		18:45~21:00
5	金		18:45~21:00
6	土		17:00~19:00
7	日		10:00~12:00
8	月		18:45~21:00
9	火		休み
10	水		18:45~21:00
11	木		18:45~21:00
12	金		18:45~21:00
13	土		17:00~19:00
14	日		休み
15	月	10:00~12:00	17:00~19:00
16	火	10:00~12:00	17:00~19:00
17	水	10:00~12:00	17:00~19:00
18	木	10:00~12:00	17:00~19:00
19	金	10:00~12:00	17:00~19:00
20	土	10:00~12:00	17:00~19:00
21	日		休み
22	月		18:45~21:00
23	火		休み
24	水		18:45~21:00
25	木		18:45~21:00
26	金		18:45~21:00
27	土	第51回四国学童選手権水泳競技大会 女子	休み
28	日	第51回四国学童選手権水泳競技大会 男子	休み
29	月		18:45~21:00
30	火		休み
31	水		18:45~21:00



・ホームページ
・インスタグラ