

選手コース スケジュール 2020.11

| | | 陸上トレーニング | | スイムトレーニング |
|----|----|----------------------------------|----|-------------|
| 日 | 曜日 | 時間 | 場所 | 時間 |
| 1 | 日 | 休日 | | |
| 2 | 月 | 18:00~18:45 | 眞鍋 | 19:00~21:00 |
| 3 | 火 | | | 15:00~17:00 |
| 4 | 水 | | | 19:00~21:00 |
| 5 | 木 | | | 19:00~21:00 |
| 6 | 金 | | | 19:00~21:00 |
| 7 | 土 | 16:00~16:45 | 越智 | 17:00~19:00 |
| 8 | 日 | SC協会 東予地区記録会(マコトスイミング双葉) | | |
| 9 | 月 | 18:00~18:45 | 眞鍋 | 19:00~21:00 |
| 10 | 火 | | | 19:00~21:00 |
| 11 | 水 | | | 19:00~21:00 |
| 12 | 木 | | | 19:00~21:00 |
| 13 | 金 | | | 19:00~21:00 |
| 14 | 土 | 16:00~16:45 | 越智 | 17:00~19:00 |
| 15 | 日 | 愛媛県短水路秋季記録会 兼 SC協会秋季記録会(中学生・高校生) | | |
| 16 | 月 | 18:00~18:45 | 眞鍋 | 19:00~21:00 |
| 17 | 火 | | | 19:00~21:00 |
| 18 | 水 | | | 19:00~21:00 |
| 19 | 木 | | | 19:00~21:00 |
| 20 | 金 | | | 19:00~21:00 |
| 21 | 土 | 16:00~16:45 | 越智 | 17:00~19:00 |
| 22 | 日 | SC協会 秋季記録会(小学生) | | |
| 23 | 月 | 14:00~14:45 | 越智 | 15:00~17:00 |
| 24 | 火 | | | 19:00~21:00 |
| 25 | 水 | | | 19:00~21:00 |
| 26 | 木 | | | 19:00~21:00 |
| 27 | 金 | | | 19:00~21:00 |
| 28 | 土 | 16:00~16:45 | 越智 | 17:00~19:00 |
| 29 | 日 | SC協会 東予地区記録会(ファイブテン新居浜) | | |
| 30 | 月 | 18:00~18:45 | 眞鍋 | 19:00~21:00 |