

選手コース スケジュール 2020.10

		陸上トレーニング		スイムトレーニング
日	曜日	時間	場所	時間
1	木			19:00～21:00
2	金			19:00～21:00
3	土	16:00～16:45	越智	17:00～19:00
4	日	秋のハイキング		
5	月	18:00～18:45	眞鍋	19:00～21:00
6	火			19:00～21:00
7	水			19:00～21:00
8	木			19:00～21:00
9	金			19:00～21:00
10	土	16:00～16:45	越智	17:00～19:00
11	日	SC協会 東予地区記録会(ファイブテン東予)		
12	月	18:00～18:45	眞鍋	19:00～21:00
13	火			19:00～21:00
14	水			19:00～21:00
15	木	18:00～18:45	越智	19:00～21:00
16	金			19:00～21:00
17	土	16:00～16:45	越智	17:00～19:00
18	日	休日		
19	月	18:00～18:45	眞鍋	19:00～21:00
20	火			19:00～21:00
21	水			19:00～21:00
22	木			19:00～21:00
23	金			19:00～21:00
24	土	16:00～16:45	越智	17:00～19:00
25	日	SC協会 東予地区記録会(エリエールスポーツクラブ)		
26	月	18:00～18:45	眞鍋	19:00～21:00
27	火			19:00～21:00
28	水			19:00～21:00
29	木			19:00～21:00
30	金			19:00～21:00
31	土	16:00～16:45	越智	17:00～19:00