

# 館内では マスクを着用して下さい。

下記のような体調不良がある場合には、入館をお控えください。

- ☆ 発熱、せき、のどの痛みなどの症状が出ている方。
- ☆ だるさ、息苦しさ、体が重く感じる、嗅覚や味覚異常等の症状が出ている方。
- ☆ 同居家族や身近な知人に、新型コロナウイルス感染症への感染が疑われる方がいる方
- ☆ 感染拡大している地域や外国へ訪問した方、または、その方と接触している方

**濃厚接触者**として検査を受けた場合は、陰性結果後【最低2週間】施設の入館は、お断りいたします。  
**接触者**として検査を受けた場合は、陰性結果後【1週間程度】経過観察して下さい。

=入館の際には以下のご協力をお願いします=

- I、手指のアルコール消毒
- II、運動時も可能な限りマスクを着用して下さい。

★学校等で、自宅待機の指示が出た場合は、自宅待機して下さい。

自宅待機解除後、欠席日より2週間以内に振替をとられた方

⇒皆勤賞は、◎（但し振替予約時に必ず自宅待機の振替と申し出て下さい）

## クラブの感染対策

- I、館内の定期的な消毒（玄関・2階トイレ・マシンジム・スタジオ）
- II、サウナ内の消毒（閉館後）
- III、館内の換気
- IV、施設備品の消毒
- V、消毒液の設置（アルコール・次亜塩素酸）

新型コロナウイルス感染症の今後の状況変化で、休講・休館になる場合があります。  
連絡アプリにてご連絡します。又は、ホームページで、ご確認ください。  
(連絡アプリ未登録の方は、登録をお願いいたします。)