

## 着衣水泳(ジュニアスイミング)

2020年6月1日～6日

年間を通して水難事故が発生しています。特に、これから水難事故が増えるこの時期に、当クラブでは、スイミング授業内での水難事故防止の為に、着衣水泳を行いました。



上下の服を着て、プールで練習。

服を着て、普段の練習を試してみたり

溺れたらどうする？

浮く物があればどうする？

泳げる子供は、服を着て4泳法を泳いでみたり

など実施しました。

ご家庭で、着衣水泳のご準備して頂き、ありがとうございました。今回の練習で、水難事故の怖さを体験出来たと思います。

練習で『溺れない為には？』

➡ 溺れそうなことをしないのが一番大事だよ。と伝えています。

保護者の方へお願いです。

たとえ川や海などで、お子様が、サンダル等を失くして帰って来ても『命を守った』と思い叱らないでください。